



DIRESA lidera actividades de prevención contra la diabetes en la región

Por: Oficina de Comunicaciones

En el marco del Día Mundial de la Lucha contra la Diabetes, los establecimientos de salud de la región realizaron diversas actividades preventivas bajo el lema "Actúa hoy, prevén siempre", promoviendo estilos de vida saludables en la población cajamarquina.

A través de la Estrategia Sanitaria de Prevención y Control de Daños No Transmisibles de la DIRESA Cajamarca se realizaron caminatas informativas, sesiones educativas sobre prevención de hipertensión arterial y diabetes además de orientación sobre alimentación saludable y actividad física.

Como parte de las acciones preventivas, el personal de salud realizó dosajes de glucosa, control de presión arterial y exámenes de laboratorio gratuitos a la población, buscando detectar factores de riesgo que podrían desarrollar enfermedades crónicas.

Las provincias de la región se sumaron a esta iniciativa con coloridos pasacalles donde participaron diversos actores sociales, quienes sensibilizaron a la población sobre la importancia de mantener hábitos saludables para prevenir la diabetes.

La diabetes siendo una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre, puede prevenirse o retrasarse mediante cambios en el estilo de vida, como mantener una dieta equilibrada, conservar un peso saludable y realizar ejercicio regularmente.