



## Diresa desarrolla taller de guías alimentarias para niñas, niños menores de 2 años y la población peruana

---

*Por: Oficina de Comunicaciones*

La Dirección Regional de Salud (Diresa) desarrolla el taller "Guías Alimentarias para Niñas y Niños Menores de 2 Años de Edad y Guías Alimentarias para la Población Peruana", dirigido a profesionales nutricionistas y personal de salud que realiza educación alimentaria en los establecimientos de salud.

Se busca fortalecer las competencias para el desarrollo de consejerías nutricionales, la promoción de prácticas de alimentación saludable y la educación alimentaria y contribuir a la adopción de hábitos alimentarios saludables y mejorar el estado nutricional de la población en la región.

El taller se basa en los documentos técnicos elaborados por el Centro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable (CENAN) del Instituto Nacional de Salud.

En Cajamarca, los problemas nutricionales por déficit y por exceso continúan representando un desafío de salud pública además de un incremento progresivo del sobrepeso y la obesidad en la población.